

Campionati studenteschi di corsa di orientamento

Il 10 aprile ad Entracque si sono svolti i campionati studenteschi di Orienteering e il nostro Istituto ha potuto partecipare anche grazie alla collaborazione di genitori che hanno collaborato per il trasporto.

18 alunni delle classi seconde si sono cimentati in questa nuova disciplina che unisce lo sport all'ambiente naturale.

Si tratta infatti di una gara di corsa in ambiente naturale durante la quale i ragazzi devono trovare dei punti di controllo dette lanterne, un po' come in una caccia al tesoro...

Il tempo meteorologico ha retto con temperature sopportabili e poche gocce di pioggia.

I nostri alunni hanno partecipato alla gara a coppie Open e alla partenza hanno ricevuto una mappa del territorio, sulla quale erano segnati i punti di controllo da trovare in un determinato ordine. Giunti a una lanterna, i ragazzi punzonavano il loro cartellino e quando giungevano all'ultimo potevano finire la gara a tempo. Il percorso era di circa 2,5-3 km

Ogni coppia impiegava circa da 20 a 50 minuti a seconda del percorso scelto per raggiungere le lanterne e del senso di orientamento con l'uso della mappa.

L'orienteeing sviluppa il senso dell'orientamento e acuisce la lettura delle mappe e cartine e riavvicina i ragazzi al movimento in ambiente naturale e al riconoscimento di punti di riferimento in natura utili per orientarsi, oltre a migliorare le capacità di resistenza e velocità nella corsa e le capacità di adattamento a stimoli visivi e uditivi utili.

Grande l'entusiasmo dei nostri ragazzi che molto seriamente hanno affrontato la prova e sono rientrati con un'esperienza motoria e competenze trasversali arricchite e con tanta voglia di riprovare e mettersi in gioco.

La Professoressa: Ornella Borgognone

